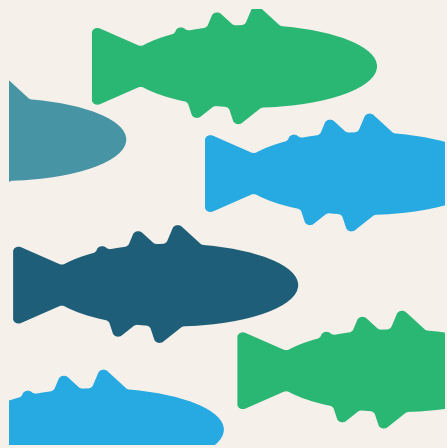




天然アラスカ

スケトウダラ

真のスーパーフィッシュ

20 グラムのタンパク質

90 カロリー

>1 グラムの脂質

このほろほろの白身魚は、淡泊な風味と脂肪分の少ないタンパク質が特徴で、総合的な健康を維持するために申し分のない、味と栄養のバランスがとれた食材です。低カロリー・低脂肪でありながら、多様な料理に活用でき、栄養価も高い、調理しやすい家庭向けシーフードの選択肢としてその魅力をさらに高めています。

10%

ビタミンDと
カルシウム

22%

オメガ3
脂肪酸

130%

ビタミンB12

3.77

タンパク質1kg当たりの
CO₂相当量 (kg)

ほぼすべてのタンパク
質の中で最も二酸化炭
素排出量が少ない魚

天然アラスカスケトウダラは、牛肉 (115.75 kg)、鶏肉 (12.5 kg)、植物由来製品 (20.83 kg) など、他の多くの動物性タンパク質よりも二酸化炭素排出量が少なく、温室効果ガス排出量1kg当たりのタンパク質の量が多い魚です。



SNSでフォローして、レシピや詳しい情報をご覧ください！

@WildAKPollock

