



# 알래스카 자연산 명태

## A TRUE SUPERFISH 진정한 슈퍼피쉬

<b>단백질</b>	PROTEIN	<b>20g</b>
<b>열량</b>	CALORIES	<b>90kcal</b>
<b>지방</b>	FAT	<b>1g 미만</b>

알래스카 자연산 명태는 부드러운 맛과 높은 단백질 함량을 자랑하는  
 흰살 생선으로, 맛과 영양이 최적의 조화를 이루며  
 전반적인 건강 유지에 이상적인 식품입니다. 열량과 지방 함량이 낮다는 점이  
 매력을 더하며, 조리하기 쉬워 가정 내 식재료로 좋은 수산물로서  
 활용성과 영양학적 이점을 모두 갖춘 식품입니다.

단백질 1kg당

# 3.77

kg CO<sub>2</sub>-eq

거의 모든 단백질 중에서  
가장 적은 탄소 발자국을  
자랑합니다

알래스카 자연산 명태는  
탄소 발자국이 적고,  
소고기(115.75kg),  
닭고기(12.5kg)등의 다른  
동물성 단백질이나 식물성 단백질  
식품(20.83kg)에 비해  
온실가스 배출량 1kg당  
더 많은 단백질을 제공합니다.

# 10%

**비타민 D  
& 칼슘**

# 22%

**오메가-3  
지방산**

# 130%

**비타민  
B12**



소셜미디어에서 알래스카 명태를 팔로우하면 더 많은 정보를 보실 수 있어요!

@WildAKPollock

