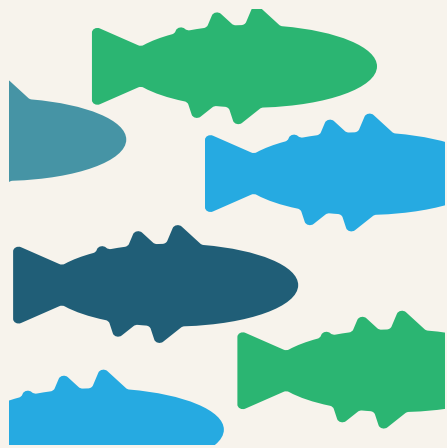




ปลาอลาสก้า

พอลล็อคธรรมชาติ

ซูเปอร์ฟิช ที่แท้จริง

20 โปรตีน (กรัม)

90 แคลอรี

>1 ไขมัน (กรัม)

ปลาทูน่าเนื้อนุ่ม รสชาติอ่อนละมุน อุดมไปด้วยโปรตีนไขมันต่ำ ให้ความลงตัวระหว่างรสชาติและคุณค่าทางโภชนาการ เหมาะเป็นอาหารเพื่อสุขภาพโดยรวม นอกจากนี้ ปลาชนิดนี้ยังมีแคลอรีและไขมันต่ำ เป็นตัวเลือกอาหารทะเลที่ปรุงง่าย เหมาะสำหรับทุกคนในครอบครัว ปรุงได้หลากหลายและยังคงประโยชน์ทางโภชนาการ

10%

วิตามิน ดี &
โพแทสเซียม

22%

กรดไขมัน
โอเมก้า-3

130%

วิตามิน
บี12

3.77

kg CO₂ - eq per kg of protein

ปล่อยคาร์บอน
ฟุตพริ้นท์ต่ำที่สุด
ในโปรตีนทุกชนิด

ปลาอลาสก้าพอลล็อคธรรมชาติ (Wild Alaska Pollock) มีคาร์บอนฟุตพริ้นท์ต่ำกว่าและให้โปรตีนต่อกิโลกรัมของการปล่อยก๊าซเรือนกระจกมากกว่าสัตว์โปรตีนอื่นๆ เช่น เนื้อวัว (115.75 กิโลกรัม), เนื้อไก่ (12.5 กิโลกรัม) และโปรตีนจากพืช (20.83 กิโลกรัม)



ติดตามเราบนโซเชียลมีเดีย เพื่อดูสูตรอาหารและเรียนรู้เพิ่มเติม!

@WildAKPollock

